



# Accueillir le Pardon de Dieu

Pour se préparer, recevoir et vivre  
le sacrement de la réconciliation et du pardon

## SE PRÉPARER

- **Écouter la Parole de Dieu et regarder sa vie à la lumière de l'Évangile.**

En écoutant la Parole de Dieu, je regarde ma vie, je fais la vérité en moi-même et je me prépare à recevoir le pardon. Pour faire mémoire de la Bonne Nouvelle de l'amour de Dieu, je lis un texte de l'Écriture : parmi ceux qui sont proposés ci-dessous, celui qui m'a touché ces derniers temps, ceux du dimanche précédent ou à venir...

Je prends le temps de me souvenir de ce que j'ai reçu, de ce que j'ai fait et je me pose la question : « Est-ce que j'ai pensé, parlé, agi... en accord avec ce que dit le Seigneur Jésus ? »

### **Ezéchiel 36, 25-27**

*Je verserai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés. De toutes vos souillures, de toutes vos idoles je vous purifierai. Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'enlèverai votre cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai en vous mon esprit : alors vous suivrez mes lois, vous observerez mes commandements et vous y serez fidèles.*

### **Marc 2, 10-11**

*Eh bien ! pour que vous sachiez que le Fils de l'homme a le pouvoir de pardonner les péchés sur la terre, je te l'ordonne, dit-il au paralysé : "Lève-toi, prends ton brancard et rentre chez toi."*

### **Première lettre de Jean 2, 1-2**

*Mes petits enfants, je vous écris pour que vous évitiez le péché. Mais, si l'un de nous vient à pécher, nous avons un défenseur devant le Père : Jésus Christ, le Juste. Il est la victime offerte pour nos péchés, et non seulement pour les nôtres, mais encore pour ceux du monde entier.*

### **Luc 6, 36-38**

*Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux : ne vous posez pas en juges et vous ne serez pas jugés, ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés, acquittez et vous serez acquittés, donnez et on vous donnera. C'est une bonne mesure, tassée, secouée, débordante qu'on versera dans le pan de votre vêtement, car c'est la mesure vous vous servez qui servira aussi de mesure pour vous.*

## POURQUOI SE CONFESSER ?

*Cardinal MARTINI*

Il me semble qu'il s'agit avant tout d'un dialogue avec un frère qui représente l'Église, donc un prêtre, en qui je vois un représentant direct de Dieu ; un dialogue fait en *priant ensemble*, dans lequel je présente ce que je sens en moi, en ce moment : je me présente tel que je suis, devant l'Église et devant Dieu.

- **Reconnaître ce qui me donne la joie.**

À mon avis, ce dialogue comporte essentiellement deux parties : la première que j'appelle « *confessio laudis* », c'est-à-dire confession d'après le sens primitif du terme. Là aussi, on peut partir d'un paradoxe : s'il est chaque fois si pénible et si difficile de dire mes péchés, pourquoi ne pas commencer par les bonnes actions ? Saint-Ignace lui-même le suggérait dans les Exercices, prenant comme premier point l'action de grâces (Ex. SP. n°43) : Seigneur, je veux d'abord te remercier parce que tu m'as aidé, telle chose a eu lieu, j'ai pu me rapprocher de telle personne, je me sens plus serein, j'ai dépassé un moment difficile, j'ai pu mieux prier. Remercier Dieu de ce que je suis, de son don, sous forme de dialogue, de prière, de louange ; *reconnaître ce qui maintenant, devant Dieu, me donne la joie* : je suis content de telle ou telle chose, passée ou présente. Il est important que ces choses émergent devant le Seigneur : la reconnaissance de sa bonté pour nous, de sa puissance, de sa miséricorde.

- **Reconnaître ce qui me met mal à l'aise.**

Cela fait, on peut passer à une « *confessio vitae* » que je définirais comme ceci : plus qu'une recherche et qu'une énumération de péchés formels, c'est-à-dire

devant Dieu ce qui *maintenant me met mal à l'aise*, ce que je voudrais faire disparaître. Souvent, ce sont des attitudes, des façons d'être, plus que des péchés formels, mais au fond les causes sont les douze attitudes que répertorie saint Marc (Mc 7,21) : orgueil, envie, cupidité... qui émergent dans ces états d'âme.

Ou bien, je dirai devant Dieu : je regrette de ne pas pouvoir parler sincèrement avec telle personne, mon rapport n'est pas authentique avec tel groupe, je ne sais par où commencer. Je regrette de ne pas réussir à prier, je me sens mal à l'aise d'être pris par ma sensualité, par des désirs que je ne voudrais pas avoir, des fantasmes qui me troublent. Je ne m'accuse peut-être d'aucun péché en particulier, mais je me mets devant le Seigneur et lui demande qu'*il me guérisse*.

Il ne s'agit pas vraiment de mettre sur la table trois ou quatre péchés, pour qu'ils soient annulés, mais d'une *immersion baptismale dans la puissance de l'Esprit* : Seigneur, purifie-moi, éclaire-moi, illumine-moi. Je ne demande pas seulement dans cette confession, que soit annulé tel ou tel péché, mais que mon cœur soit changé, qu'il y ait en moi moins de lourdeur, moins de tristesse, moins de scepticisme, moins d'orgueil. Je ne sais peut-être par où commencer, mais je mets tout cela dans la puissance du Crucifié et du Ressuscité par la puissance de l'Église.  
*Osservatore Romano, 21 février 1995*

## LE SACREMENT

### • Rencontrer un prêtre

Avec le prêtre nous nous accueillons mutuellement pour nous présenter en Église, devant Dieu, dans une attitude de prière et de confiance.

### • Confesser l'amour de Dieu en même temps que mon péché...

Je reconnais ce qui me donne la joie, « *confessio laudis* », et ce qui me met mal à l'aise, « *confessio vitae* » (cf. le texte du Cardinal Martini).

### • Dialoguer avec le prêtre

Le prêtre, après m'avoir écouté, m'amène à la lumière et me révèle l'amour du Père. Par son attitude, il est, pour moi son frère, visage du Christ venu pour les pêcheurs.

### • Me donner un signe de conversion et de pénitence

Je recherche avec le prêtre un signe de conversion et de pénitence : prière, partage, effort pour sortir de moi-même, de mes habitudes...

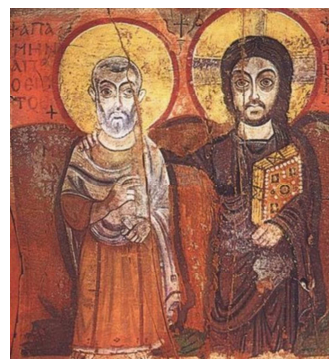
service du prochain...Nous prions ensemble : *un psaume, un Notre Père...*

### • Accueillir le pardon de Dieu avec une de ces prières

✚ Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

✚ *Mon Dieu, j'ai un très regret de t'avoir offensé, parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce de ne plus t'offenser et de faire pénitence.*

✚ Seigneur Jésus, toi qui as voulu être appelé l'ami des pécheurs ; par le mystère de ta mort et de ta résurrection, délivre-moi de mes péchés. Que ta paix soit en moi pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité.



✚ *Seigneur Jésus, tu as ouvert les yeux des aveugles, guéri les malades, absous la pécheresse et, après sa faute, tu as confirmé Pierre dans ton amour ; accueille ma prière : pardonne tous mes péchés, renouvelle-moi dans ton amour, accorde-moi de vivre parfaitement dans l'unité avec mes frères, pour que je puisse annoncer aux hommes ton salut.*

### • Recevoir le pardon de Dieu par la voix du prêtre

Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde : par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour le pardon des péchés. Par le ministère de l'Église qu'il vous accorde le pardon et la paix.

Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.

### • Louer Dieu et être envoyé dans la paix

Allez dans la paix et la joie du Christ.  
*Béni soit Dieu, maintenant et toujours.*