



POINTS DE PRIÈRE | Jour 9

29 mai 2020 | Église Saint-Ignace, Paris 6^e

1 Co 12, 3b-7.12-13 | *Nous ne sommes que des prismes qui brillent par la grâce du Saint-Esprit.*

Pour me disposer à la prière, je me place dans un endroit silencieux et si possible sans lumière. Au besoin, je pourrais allumer une petite bougie au préalable. Je cherche le silence et le calme intérieur en respirant lentement et naturellement. Quand je me sens prêt, je demande la grâce proposée ci-dessous.

Grâce à demander : Je demande au Seigneur de me faire reconnaître les œuvres de l'Esprit-Saint !

1. **« Frères, personne n'est capable de dire : 'Jésus est Seigneur' sinon dans l'Esprit Saint. »**
Comment puis-je accueillir la vie de Jésus dans ma propre vie ? Comment Jésus continue-t-il à me parler dans ma vie par l'Esprit-Saint ? Je vois Jésus comme quelqu'un d'éloigné de ma vie concrète ou plutôt comme quelqu'un qui veut m'accompagner sur mon chemin ?
2. **« Les dons de la grâce sont variés, mais c'est le même Esprit. »** Suis-je conscient des dons que j'ai reçus de l'Esprit-Saint ? Quels dons (talents) les autres reconnaissent-ils généralement en moi ? Suis-je capable de reconnaître aussi dans les autres les dons de l'Esprit-Saint ?
3. **« À chacun est donnée la manifestation de l'Esprit en vue du bien. »** Me suis-je déjà demandé ce que je fais des dons que je reçois du Saint-Esprit ? Comment vais-je les mettre au service des autres ? Que serait le monde si chacun de nous mettait ses dons au service de tous, au lieu de les garder pour lui seul ?

Je conclus ma prière en parlant au Seigneur comme un ami parle à un ami, je lui demande son amour. Enfin, je peux réciter et goûter lentement la prière suivante.

Quand on a le Saint Esprit, le cœur se dilate, se baigne dans l'Amour divin.

Sans le Saint Esprit, nous sommes comme une pierre du chemin. Prenez dans une main une éponge imbibée d'eau et dans l'autre un petit caillou ; pressez-les également ; il ne sortira rien du caillou et de l'éponge vous ferez sortir l'eau en abondance. L'éponge, c'est l'âme remplie du Saint Esprit, et le caillou, c'est le cœur froid et dur où le Saint-Esprit n'habite pas.

C'est le Saint Esprit qui forme les pensées dans le cœur des justes et qui engendre les paroles dans leur bouche. Ceux qui ont le Saint Esprit ne produisent rien de mauvais ; tous les fruits du

Saint Esprit sont bons... Quand on a le Saint Esprit, le cœur se dilate, se baigne dans l'Amour divin. Il faudrait dire chaque matin : « Mon Dieu, envoyez-moi votre Esprit qui me fasse connaître ce que je suis et ce que vous êtes ».

Saint Jean-Marie Vianney, curé d'Ars

Valerio Ciriello sj