



## POINTS DE PRIÈRE | Jour 2

22 mai 2020 | Église Saint-Ignace, Paris 6<sup>e</sup>

*Psaume 46 - Le Ressuscité monte vers le Père, nos chants l'accompagnent*

Imaginons-nous gravissant une montagne, celle de l'Ascension. Nous montons en procession, en chantant. Arrivés au sommet, nous faisons silence, tous ensemble, posant nos pieds dans les traces laissées par les pieds de Jésus, ses pieds transpercés. Et de cette montagne, nous pouvons contempler toute la terre, comme par les yeux de Dieu.

Dans ce silence, **demandons une grâce**, avec les mots de l'hymne : « Ô Père, envoie le souffle sur la terre, du premier né d'entre les morts ».

1. Dans un premier temps, **nous pouvons écouter à nouveau ce psaume chanté**, nous laisser porter par ses rythmes, ses images, les laisser retentir en nous, sonner. Nous pouvons être attentif aux expressions qui reviennent : « Dieu s'élève », « tous les peuples », « la terre ». Et laisser venir des lieux, des personnes, des situations.
2. **Dans un second temps, relisons le psaume en silence**, en goûtant chaque mot, en le laissant se déployer, et laisser venir d'autres images, d'autres mouvements, d'autres sons, d'autres couleurs. Laissons ce chant faire son chemin en nous, descendre dans les profondeurs.
3. **Le troisième temps consistera à chanter le psaume**, unissant nos voix à celle du psalmiste, à celle de Jésus qui, lui aussi, l'a chanté, à celle de tant et tant de disciples, jusqu'à nous. Et faisons monter vers Dieu notre monde, nos vies, nos projets et nos désirs, tout ce qui ici-bas, aspire à la lumière.

Pendant les dernières minutes, je parle au Seigneur de ce que je viens de vivre, comme un ami parle à un ami. Et je termine en m'adressant au Père, auprès de qui Jésus est assis, et de qui vient tout bien : « Notre Père ».

*Père Guilhem Cause sj*