



POINTS DE PRIÈRE | Jour 3

23 mai 2020 | Église Saint-Ignace, Paris 6^e

Romains 8, 14-17 et « La docilité de l'Esprit » | La docilité à l'Esprit comme chemin de liberté

Commençons ce temps de méditation par une composition de lieu.

Avec les yeux de la mémoire, revoyons et revivons une scène ou un événement de notre vie durant lequel nous pensons avoir été guidés par l'Esprit Saint. Nous avons peut-être un choix important à faire, une décision cruciale à prendre, une nouvelle orientation professionnelle à embrasser, un avantage/un bénéfice à accepter ou à refuser, une situation éprouvante qu'il fallait traverser, ainsi de suite. Revoyons de quelle manière l'Esprit nous a conduits et arrêtons-nous sur l'heureuse issue de cette scène ou de cet événement.

Demandons une grâce. Demandons à Dieu ce que nous voulons ; ou plutôt ce qu'il nous inspire de lui demander en cet instant précis. – Nous pouvons demander, par exemple, la grâce de devenir docile à son Esprit.

Parcourons ensemble quelques points pour la méditation :

1. **Considérer le fait que Dieu nous aime** comme un bon père ou une bonne mère aime son enfant. Mesurer l'intensité de son amour pour nous et nous rendre compte à quel point il désire notre bien. Comprendre que ce Dieu, pourtant tout-puissant, ne fera rien pour nous si nous lui fermons la porte de notre cœur.
2. **Prendre connaissance du beau projet de l'Esprit Saint** : assouplir en nous ce qui est raide, réchauffer ce que les déceptions ont refroidi, guérir ces endroits de nous-mêmes que la vie a blessés, redresser en nous ce que le péché et la violence ont courbé, nous redonner la joie. Voir combien il nous est bénéfique de nous ouvrir à l'Esprit.
3. **Supplier l'Esprit Saint** de descendre sur nous et de faire de nous sa demeure.

Je vous salue Marie.

Père Jacques Ngimbous sj