



## POINTS DE PRIÈRE | L'Ascension | Jour 1

21 mai 2020 | Église Saint-Ignace, Paris 6<sup>e</sup>

Matthieu 28, 16-20

Dès à présent, voici pour aujourd'hui une proposition de prière.

Je commence par me mettre soigneusement **en présence de Dieu**, et je lis si possible les lectures du jour : l'évangile, le récit des Actes des Apôtres et la belle page de Paul aux Éphésiens.

Je formule **une demande de grâce**. Elle pourrait être : « Seigneur Jésus qui te retires à nos regards, ouvre mon cœur à ta présence. »

Je peux ensuite méditer point par point, en m'attardant davantage là où j'ai du goût.

1. ***Ils se prosternèrent.*** C'est tout ce que rapporte Matthieu sur l'attitude des disciples au jour de l'Ascension : « *Ils se prosternèrent.* » Alors, à moi de trouver ma façon de signifier devant le Christ une « prosternation ». Je laisse monter en moi tous mes souvenirs évangéliques, tout le lien qui m'attache à Jésus. Je contemple, j'adore, je me tais. Je parle peut-être.
2. « ***Allez ! De toutes les nations faites des disciples ; baptisez-les...*** » J'entends l'appel, l'envoi. Je mesure l'immensité de la tâche : plonger tant de gens dans l'évangile de Jésus, quelle mission considérable ! Méditer là-dessus. Présenter à Dieu quelques visages... (Prier aussi pour les catéchumènes !)
3. « ***Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde.*** » Accueillir cette promesse du Christ. Il est avec moi. Il est avec l'Église. Il est avec chacun des hommes sur la terre entière.

Je termine ma prière en invoquant l'Esprit de Pentecôte.

*Viens, Esprit Saint, en nos cœurs  
et envoie du haut du ciel  
un rayon de ta lumière...*

*Ô lumière bienheureuse,  
viens remplir jusqu'à l'intime  
le cœur de tous tes fidèles...*

*Donne tes sept dons sacrés,  
donne mérite et vertu,  
donne le salut final et la joie éternelle. Amen.*

*(Séquence de la Pentecôte)*

**Père Miguel Roland-Gosselin sj**