



Goûter la simplicité

... et interroger ensemble
nos modes de consommation



Cliquez sur le bouton "afficher tous les contenus" ou "voir la version en ligne" en haut de la newsletter si les images ne s'affichent pas.

Une newsletter de l'église Saint-Ignace pour enrichir ensemble notre vie familiale à la lumière des propositions du pape François !

Bou(r)geons !

Pâques.

« Si le grain ne meurt, il reste seul. Mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit... » (Jn 12,24). Nous y sommes, l'heure est à la fructification. Et les soirées s'allongent, et l'on nous promet le printemps. Avez-vous repéré déjà les bourgeons, sur les marronniers ? Bref, tout nous parle de vie.

C'est le moment d'être inventifs. De changer peut-être quelques habitudes, pour respirer mieux, savourer mieux. Les « beaux jours » qui nous attendent, sans doute auront-ils leur lot de gravité et de souci, mais ils promettent beaucoup de joies aussi. Et la joie aura le dernier mot. Voyez Jn 15,11 : un verset à connaître et à apprendre par cœur.

Partie de campagne

« Fortifier notre sentiment de gratitude pour les dons de la création, reconnaître ceux qui par leur travail fournissent tous ces biens... » Cf. Pape François, Laudato Si', n°227

Pour ma part, ce fut seulement l'été dernier : pour la première fois je récoltais du miel. L'ami Joël m'a équipé, et je fus chargé « d'enfumer » l'essaim. Je croyais que cela endormait les abeilles ; en vérité, pas exactement : ça les inquiète, du coup elles ramassent tout le miel possible, elles s'en mettent plein les paluches, après quoi, tout empotées, elles n'ont plus qu'à attendre que ça passe. Alors vous passez. Vous récoltez le trop, le beaucoup trop qu'elles ont préparé pour vous. Vous leur dites : « Merci ! » Et elles répondent : « De rien, c'est tout naturel ! »

Aussi simple que ça.

Et si on en parlait avec des proches ...

- Des ruches, il y en a des centaines dans Paris. Quelle est la plus proche de chez nous?

Petite enquête : il paraît que les abeilles sont très, très menacées...

- Y a-t-il une « joie de la campagne » que j'aimerais bien (m') offrir un jour ? Quelque chose que je (nous) n'ai (avons) encore jamais fait, jamais vu... ?



Le "défi famille" de la semaine

Chaque semaine, un défi à relever en famille!

C'est l'occasion de se poser pour vivre ensemble l'attention aux autres et l'écoute, d'une manière originale. Et pourquoi pas le faire entre cousins, ou avec des petits enfants, ou des neveux ? A adapter bien sûr au goût et à la vie familiale de chacun !

Cette semaine : **Tous au marché !**

Transformons cette sympathique promenade familiale en éveil des sens : sentir les différentes saveurs, écouter la voix des vendeurs, contempler la couleur des fruits et des légumes. Et si je (nous) essayais(ions) de trouver... disons... sept fruits et légumes que je (nous) ne saurais (ions) pas identifier et nommer ?

Cette promenade peut être suivie d'un partage en famille, où chacun donne son impression, ses découvertes, le contraste qu'il peut sentir avec les courses au supermarché.



Pour aller plus loin : Rien ne se perd, tout se transforme !

Un **compost** à Paris, quand on vit en appartement ? C'est possible !

Prenons le temps, en famille, de se poser la question de l'éventuelle mise en place d'un composteur : qu'est-ce que cela pourrait changer dans nos modes de consommation ? Est-ce vraiment réalisable ? Qu'est-ce que cela peut nous apporter ?

Puis, après s'être renseigné sur les possibilités, choisir la manière qui nous semble la plus adaptée à notre mode de vie : lombricomposteur, compost collectif, ...

<http://www.acteursduparisdurable.fr/ecoactions/consommer-autrement>

A vos agendas...

Nos prochaines rencontres "Familles & Co" à Saint Ignace. Ces rencontres s'adressent à tous, foyers avec enfants, couples, et toute personne désireuse d'enrichir sa vie familiale, au sens le plus large.

Dimanche 10 avril 2016, 11h-16h - Journée des familles : « **Être solidaires** » - Où sont vraiment nos richesses ?

Au programme : à 11h, bienvenue à la messe des familles. Puis repas convivial, jeu de piste dans le quartier "aller à la rencontre" pour petits et grands, topo "Laudato si" et temps de partage en petits groupes ou en famille, ...

Il y aura des temps spécifiques pour les enfants et les ados, et une garderie / espace sieste pour les plus petits. Pour le déjeuner, vous pouvez apporter un dessert, le reste du repas est fourni.

Alors réservez dès maintenant votre journée du 10 avril ! Et pensez à inviter des proches ou des amis !

A vous la parole !

Nous préparons notre rencontre du dimanche 10 avril « Etre solidaires ». Pour nous aider dans cette préparation, voulez-vous nous envoyer vos réponses à ces **2 questions** :

- Quels mots / idées associez-vous spontanément à "être solidaires" ?

- Pouvez-vous nous faire part brièvement d'une petite ou grande occasion / expérience familiale de solidarité, ou bien au sein même de la famille, ou bien vers d'autres ?

Et toujours... Envoyez-nous vos retours, vos questions, vos témoignages, vos suggestions, vos idées ... Alors à vous la parole !

Contact

Familles & Co - Eglise Saint Ignace
33, rue de Sèvres - 75006 Paris
famillesandco@jesuites.com

