



Se poser

... et regarder ensemble comment nous habitons notre « maison commune »



Cliquez sur le bouton "afficher tous les contenus" ou "voir la version en ligne" en haut de la newsletter si les images ne s'affichent pas.

Une newsletter pour enrichir ensemble notre vie familiale à la lumière des propositions du pape François !

" Heureux les invités au repas du Seigneur ! "

Jésus à table, ça nous évoque des choses ? Les noces de Cana, le repas chez Simon le Pharisien ou à la table des pécheurs (et des sots le traitaient de « glouton et ivrogne », voyez Luc 7). De toute évidence, Jésus avait la convivialité heureuse.

Et le repas dans la Bible, combien d'histoires nous viennent en tête ? En commençant par Abraham sous le chêne de Mambré (Genèse 18) : des anges s'invitent pour lui annoncer la naissance d'un fils, Isaac. L'hospitalité à table est promesse de fécondité.

Heureux les invités au repas du Seigneur !

A table !

« S'arrêter pour rendre grâce à Dieu avant et après les repas est une expression de cette attitude [de présence à Dieu et à ce que l'on vit]. Ce moment de la bénédiction, bien qu'il soit très bref, fortifie notre sentiment de gratitude pour les dons de la création, reconnaît ceux qui par leur travail fournissent ces biens, et renforce la solidarité avec ceux qui sont le plus dans le besoin. » Pape François, Laudato Si', n°227

Ancien aumônier de campus, je me rappelle quelques bénédicités musclés, façon scout dans la version bourrin. On s'était levé, on avait chanté, on était fiers et heureux. Et je revois l'étudiant frileux, qui mettait les pieds ici pour la première fois, et qu'on écrasait d'un coup sous notre ardeur catholique ! Celui-là, je vous promets qu'on ne le reverra plus... Voilà un bénédicité maladroit qui n'a pas su se faire hospitalier.

C'est comme tout, il faut que « ça sonne juste », que cela vienne à point, qu'on ait trouvé et adopté « l'art et la manière ». Pour dire vrai, nous ne sommes pas tous en famille des champions en

bénédictés. Pourvu que nous ayons trouvé alors d'autres expressions communes de notre gratitude vis-à-vis de la terre qui donne son fruit, du Chef qui a préparé la cuisine, et de Dieu qui est source de tout bien !

Et si on en parlait avec des proches ...

Quelle expérience ai-je (avons-nous) du bonheur de la table familiale ?

Ai-je (avons-nous) le souvenir de quelque repas mémorable, ce fameux jour où... ?

Chez nous, qui fait la cuisine ? Et à table, comment s'organise le service ? Avons-nous des rituels particuliers ?



Le "défi famille" de la semaine

Chaque semaine, un défi à relever en famille! C'est l'occasion de se poser pour vivre ensemble l'attention aux autres et l'écoute, d'une manière originale. Et pourquoi pas le faire entre cousins, ou avec des petits enfants, ou des neveux? A adapter bien sûr au goût et à la vie familiale de chacun !

Cette semaine : **on prépare un repas à plusieurs**. Variante : chaque membre de la famille prépare un repas à tour de rôle pendant la semaine. Tout simple, et pourtant pas si simple dans nos vies bien occupées...

Combien de (centaines, milliers ?) de fois avons-nous entendu et prononcé ce mot magique : « À table ! » Dans la salle-à-manger familiale, nous apprenons et goûtons la vie...



On choisit à l'avance le repas que l'on va préparer : Quel jour ? Quel menu ? Qui fait les courses ? Certains plats sont particulièrement bien adaptés pour cuisiner avec des jeunes : pizza maison, crêpes, et toute recette qui demande d'éplucher, mélanger, pétrir...

Et en bonus : les enfants et les ados apprécient particulièrement ce qu'ils ont contribué à préparer ; leur apprendre à cuisiner leur apprend aussi à mieux se nourrir durablement.

Le truc pour aider au partage : Assurez-vous d'avoir suffisamment de temps. Nous n'avons pas tous le même rythme dans la famille et la patience est sûrement un ingrédient indispensable quelle que soit la recette que vous choisirez !

A vos agendas...

Nos prochaines rencontres "Familles & Co" à Saint Ignace. Ces rencontres s'adressent à tous, foyers avec enfants, couples, et toute personne désireuse d'enrichir sa vie familiale, au sens le plus large.

Dimanche 13 mars 2016 - 9h30 à 11h suivi d'une messe des familles : « **Goûter la simplicité** » S'interroger sur nos modes de consommation.

Dimanche 10 avril 2016 - Journée des familles : « **Être solidaires** » Découvrir ensemble quelles sont

nos richesses.

A vous la parole

" Le défi 3 tops et un flop, c'était Top! Un beau moment d'entendre les enfants et les grands "révéler" ce qui les a touché dans la semaine. Pas toujours ce qu'on imagine... " Isabelle

Vous aussi envoyez-nous vos retours, vos questions, vos témoignages, vos suggestions, vos idées ...
Alors à vous la parole !

Contact

Familles & Co - Eglise Saint Ignace
33, rue de Sèvres - 75006 Paris
famillesandco@jesuites.com



Mailjet.com.

FR