



Cliquez sur le bouton "afficher tous les contenus" ou "voir la version en ligne" en haut de la newsletter si les images ne s'affichent pas.

Une newsletter pour enrichir ensemble notre vie familiale à la lumière des propositions du pape François !

Comment puiser des grâces nouvelles pour nos familles ?

Dans l'élan donné par le Pape François, la communauté de l'église Saint-Ignace à Paris retrouve ses manches !

Le style et la manière sont inspirés de la **spiritualité ignatienne** : ouvrir grand les yeux et le cœur sur ce que l'on vit, s'écouter mutuellement, échanger une parole de qualité, grandir ensemble de façon ludique ou sérieuse.

Quels bienfaits apporter aux familles, dans leur grande diversité ? Nous avons choisi l'**encyclique Laudato si'** comme porte d'entrée. Dans cette lettre sur l'écologie, le pape nous invite à envisager le monde comme « notre maison commune ». Trouver le beau et le bon de ce(ux) qui nous entoure(nt) : cela nous donne quelques idées...

Et si l'écologie intégrale commençait par contempler ?

« Prendre conscience que chaque créature reflète quelque chose de Dieu et a un message à nous enseigner (...), progresser vers cette fraternité avec toute la création, que saint François d'Assise a vécue de façon si lumineuse » . Pape François, Laudato Si', 221

Puis-je évoquer un souvenir limite bêta ?

C'était l'été dernier. Ma traditionnelle retraite en abbaye, je l'ai troquée contre une marche sur les « chemins » de qui vous savez. Fatigué, j'avais besoin de respirer, d'avancer tout droit

et de me laisser porter. Eh bien, parmi les souvenirs que j'en garde, il y a le premier vrai bonheur du premier jour : une vache ! Une authentique et simple vache, la vache des vacances de l'enfant parisien, la vache qui vous regarde et qui se laisse caresser le museau (on dit le mufle, peut-être ?). Un bonheur, un vrai, un bonheur physiologique. Comme une santé qui vous revient, la nature qui se rappelle à vous.

Vous en avez, vous aussi, des souvenirs aussi bêtes que ça ? Mon Dieu, qu'est-ce que ça fait du bien !

Et si on en parlait avec nos proches ...

*La mouche, l'arbre, les oiseaux, la lune...
Est-ce que vraiment cela « reflète quelque chose de Dieu et a un message à nous enseigner » ?*

À quand remonte mon (notre) dernier ressourcement véritable dans la nature ?

La nature est-elle pour moi un milieu propice à une relation à Dieu ?



Le " défi famille " de la semaine

Chaque semaine, un défi à relever en famille! C'est l'occasion de se poser pour vivre ensemble l'attention aux autres et l'écoute, d'une manière originale. Chaque semaine :

- Nous fixons à l'avance un moment et un lieu pour faire le défi ;
- Nous prenons le temps de vivre le défi dans la disponibilité et la bienveillance ;
- Nous partageons à la fin une phrase pour dire comment le moment s'est passé (écoute ? ambiance ? une chose qui m'a touché ? ...).

3 TOPS et 1 FLOP

Se poser, prendre le temps de se rappeler le bon et le moins bon, et le partager à nos proches.

A tour de rôle, chacun partage 3 choses qui l'ont émerveillé récemment (ou qui l'émerveillent dans la vie de famille), et une chose qui a été plus difficile.

Le truc pour aider au partage : Faire un premier tour en écoutant simplement ce que chacun a à dire, sans faire de commentaires ni discuter.

A vos agendas...

Nos prochaines rencontres "Familles & Co" à Saint Ignace

Dimanche 13 mars 2016 - 9h30 à 11h suivi d'une messe des familles : « **Oser et Goûter la simplicité** » S'interroger sur nos modes de consommation

Dimanche 10 avril 2016 : Journée des familles : « **Être solidaires** » Découvrir ensemble quelles sont nos richesses

Ces rencontres s'adressent à tous, foyers avec enfants, couples, et toute personne désireuse d'enrichir sa vie familiale, au sens le plus large.

On voudrait construire avec vous!

Envoyez-nous vos retours, vos questions, vos témoignages, vos suggestions, vos idées...

Contact

Familles & Co - Eglise Saint Ignace

33, rue de Sèvres - 75006 Paris

famillesandco@jesuites.com



Cet email a été envoyé à henri.aubert@jesuites.com, cliquez ici pour vous désabonner.

FR